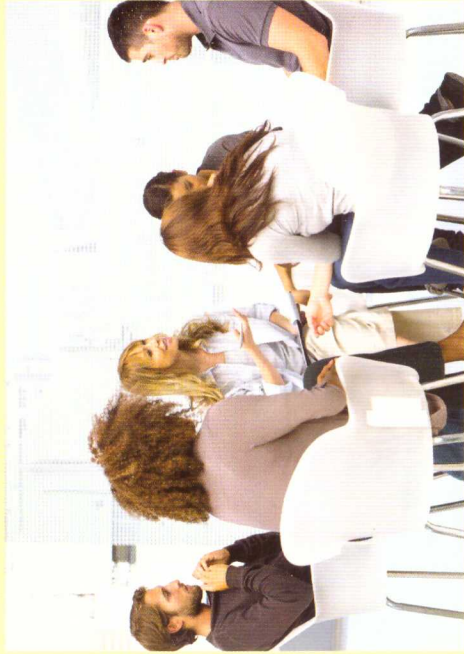


# Ascolto Crescita Personale Orientamento

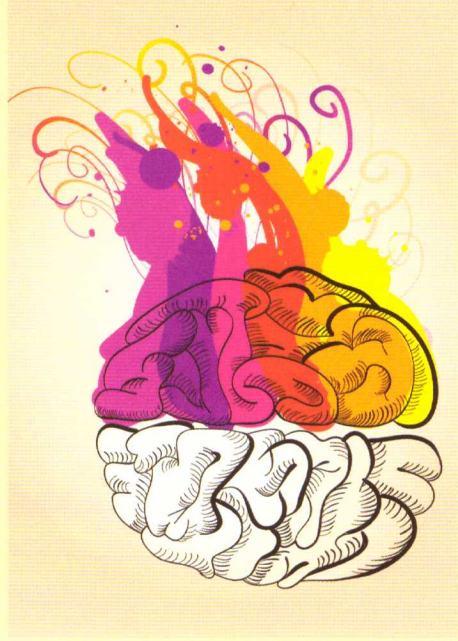
## IL COUNSELING

Il counseling è una relazione di aiuto attraverso la quale si offre supporto emotivo, ascolto e orientamento a chi si trovi a vivere un particolare momento di difficoltà o cambiamento, oppure decida di intraprendere un percorso di crescita.



Il principio su cui si fonda il lavoro di counseling è che ogni persona possiede in sé tutte le risorse necessarie alla realizzazione dei propri bisogni, dei propri obiettivi e del proprio benessere. L'aiuto che il counselor ti offre è di accompagnarti in modo competente nella scoperta delle tue risorse personali e di come porle quotidianamente al servizio delle tue aspirazioni per una vita più piena e gratificante.

È un'idea che nasce e ogni giorno si rinnova nel nostro desiderio di fondere in un'unica esperienza la passione per i linguaggi espressivi e artistici della musica, della scrittura, della pittura e della creatività in generale, con il nostro lavoro di agevolatori della relazione di aiuto.



Ed è proprio nell'incontro tra i nostri percorsi personali che nascono le attività che proponiamo, tutte orientate ad una particolare concezione dello "stare bene", del benessere. ArtECounseling è uno spazio dove potersi prendere "cura" di sé stessi in modo gratificante e creativo!



La creatività è già un'arte.  
La creatività al servizio  
del nostro benessere è

# ARTE COUNSELING

Il counseling dunque non è una terapia, e non è un intervento che si concentra esclusivamente su ciò che in alcune circostanze della vita può provocarci disagio. Diversamente l'esperienza di counseling offre l'opportunità di scoprire e sviluppare le qualità e le risorse personali, così da poterle utilizzare per noi stessi e per la soddisfazione dei nostri bisogni.

